

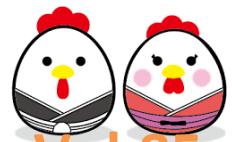


JINGUMAE  
DENTAL CLINIC

# 神宮前歯科クリニックの



## スマイル通信!!!



## Vol.85

『一日は短い単位の一生涯、一生涯は長い単位の一昨日。』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



新年、明けまして  
おめでとうございます。  
今年も一年皆様にとつて  
良き年になるよう  
お祈り申し上げます。

神宮前歯科クリニックは、一月四日で開業8年目を迎えることが出来ました。ご来院の皆様には心より感謝申し上げます。今年も、酉年。何事にも積極的に「どり」組む姿勢で行きたいと思えます。人生の折り返しを迎え、私の残り人生は、あと14500日余り。はてさてどうなることやら。昨日より今日、今日より明日の成長のためにやれる限りのことをやる。常に悔いのない日々を過ごしていこうと思えます。孔子は、四〇にして惑わず。」と言ったそうです。狭い見方に捕らわれることなく、心の迷いがなくなつたということ、物事の本質が見えてくる世代なのでしょうね。今年も、何か自分自身の心の中にも変化がでてくる予感がしています。そして今年もすでに大きな舞台での発表の機会を頂き、さらに飛躍できれば嬉しそうです。

さて、鳥には歯があると思えますか？正解は、歯はありません。その代わりにくちばしがあります。ではどうやって食べ物をすり潰すのでしょうか？それは、内臓の砂嚢にある砂を利用して食べ物を砕いているそうです。そう「砂肝」ですね。でも鳥の祖先である始祖鳥には歯があつたそうで、変化したんですね。私も変化しなくちゃ！今年も、神宮前歯科クリニックのコンセプトである「家族だったらあげたい治療を」「自分だったらしてほしい治療を」を貫き、スタッフと共に多くの皆様に笑顔になつていただけよう、サポートをしてまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。そして、皆様にとつても良い年になりますように……。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

新年、明けましておめでとうございます。衛生士の山内です。昨年は、沢山の患者様と出会うことができ、色々なお話をさせていただいて楽しく充実した毎日をお過ごしすることが出来ました。また、多くのことを学んだ1年です。院内ではお昼休みに定期的にセミナーを開いているのですが、歯ブラシや歯磨き粉、ホワイトニングなど日々の診療に生かせることを学ぶことができ、とても勉強になりました。スタッフ同士で情報を共有し、患者様にとって安心、そして安全な診療に繋がるような勉強会の場があることに大変感謝しています。

今年も沢山のことを学び吸収して、充実した1年に出来たらと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

新年、明けましておめでとうございます。衛生士の佐藤です。お酒を飲む機会が多い年末年始と思いますが、ビールやワインなどアルコール類も知覚過敏の原因になる事をご存知でしょうか？知覚過敏の原因は、不適切なブラッシングや歯ぎしりによるもの、歯周病・虫歯によるものなど色々ありますが、その中でもアルコール類は酸を含むため、歯の表面を溶かす酸蝕症になり知覚過敏の原因になることがあります。他にも酸を含む食品は、柑橘系の果物や梅干し、酢の物などがありますが、長時間口の中に含み続けたり、過度な摂取をする事は、出来るだけ避けることをおすすめします。でも、お酒は長時間ゆっくり飲む事も多いでしょうから、お酒を飲む時は一緒にチーズ(アルカリ性)やお水などで中和するのが効果的です。また、知覚過敏予防用歯磨剤もありますので、お困りの方はスタッフまでお声かけ下さい。今年もどうぞよろしくお願い致します。

### 今月の言葉

『一日は短い単位の一生涯、  
一生涯は長い単位の一昨日。』  
岩淵 克郎 氏より

### 《診療時間変更のお知らせ》

1月28日(土) 院長研修会の為、16時まで  
の診療となります。