



JINGUMAE  
DENTAL CLINIC

# 神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.87



『 経験とは、起こったことに対してあなたのしたことである。 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

徐々に雪も溶け始め、春の気配を少し感じられるようになりましたね。3月は、年度末ということもあり、何かとお忙しい時期ですが、体には十分気を付けてください。

さてつい先日、オーストラリアの研究で世界初の歯周病ワクチンが開発されたという報告がありました。事前にワクチンを接種することにより体内にウイルスや細菌などの病原体に対する免疫を作り出し、歯周病に罹患しにくくするというものです。オーストラリアでも成人における歯周病の罹患率が高く、その全身に及ぼす影響が社会問題となっています。現在、歯周病は、クリーニングにより治療されており、しばしば外科処置や抗生物質の投与も行われ、これらの方法は有効ですが、多くの場合、プラーク内で細菌叢が再形成され歯周病が進行し続けるため、ワクチンへの期待がされています。来年から日本でも治療が始まるという計画もあり今後に期待です。歯周病も虫歯も細菌感染です。虫歯を死滅させる薬が開発されればノーベル賞ものだと言われた時代がありました。そんな時代も近いのかもしれない。

受付カウンターに「ほなほなし」という読み物があるのをご存知でしょうか？歯に関連したちよつとしたエッセイです。ご来院頂いている患者様に楽しんでいただき、緊張感を少しでも取り除ければと思いついていただいております。待ち時間やご自宅でお読みになつて、ちよつとだけでも、ほがらかな気持ちになつて頂ければ嬉しいです。どうぞご自由にお持ちください。今月は、畑正憲さんが執筆しておられます。ほっこりした気持ちになるので、私も毎回楽しみにしております。



## ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、歯科衛生士の佐藤です。まだまだ風邪が流行っておりますが、皆様は体調を崩されていませんか？急な気温の寒暖差にどうぞ気を付けて下さいね。つい先日、私は定山溪温泉に行つて来ました。温泉に行くのは久々で、とっても気持ちがよかったですよ！つい長湯をしてしまいました、心と体が癒され、久々にいい時間を過ごすことができました。夕食も美味しくて沢山食べちゃいました。

たまには、少し羽を伸ばして遠出をするのもいいですね。今月も連休がありますので、また、どこかに癒しを求めて旅に出かけたいと思います！



## ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、歯科衛生士の山内です。今回は、知覚過敏抑制剤、『ウルトライズ』をご紹介します。この製品は、冷たいものがしみるという知覚過敏症状を抑える無味無臭のジェルです。クリニックで自分専用のマウスピースを作製し、それと一緒に使用します。ホームホワイトニングの際によく使用されますが、ホワイトニング以外の時でももちろん大丈夫です。使用時間は、15分～1時間ほどですが、ご自宅で知覚過敏予防ができるのがいいですね。飲食やうがいをしなれば、マウスピースを付けたまま好きなことを出来ますので、時間がなくお忙しい方にもおすすめです。知覚過敏の症状にお悩みの方は、ぜひお声かけ下さいね。



◀診療時間変更のお知らせ▶ 3月28日(火) 院長研修会のため、16時半までの診療となります。

## 今月の言葉

「経験とは、あなたに起こったことではない。起こったことに対してあなたのしたことである。」

オルダス・ハクスリー氏より