



JINGUMAE  
DENTAL CLINIC

# 神宮前歯科クリニックの

## スマイル通信!!! Vol.88

『夢のある者には希望がある。』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

4月は、年度始め、新学期、入学など新たな気持ちでスタートを切るには絶好の月ですね。当院においても、歯科衛生士の横山は、社会人1年目となります。真面目で頑張り屋さんの横山です。どうぞ宜しくお願い致します。

4月は、歯周病やインプラント治療において歯槽骨を失ってしまった方への骨造成に関する人工骨材料のセミナーに参加します。また歯科衛生士の山内は、より高度な歯周病治療への知識と技術習得のためセミナーに参加します。

お口の中というのは、非常に過酷な環境であることを知ってらっしゃいますか？常に虫歯菌や歯周病菌との戦い。実は、歯周ポケットは、消化器系の汚れた組織と体の中の綺麗な部分とが交通している唯一の組織で、そこは、体の免疫力が細菌の侵入を阻止しているのです。でも、そんな歯周ポケットが細菌だらけだとどうでしょう？非常に恐ろしいことです。さらに、過酷なのは、咬合力です。食事をする時に、歯にはどれくらい力がかかっているかご存知ですか？研究では、60キロ〜100キロくらいの力がかかるといわれています。歯が割れる、治した材料が壊れるなど、当然あり得ることです。また不適切なブラッシングでさえ、歯は削れてしまいます。歯を治す材料には、プラスチック、セラミックス、金属がほとんどですが、プラスチックは、腐食のしやすさ、アレルギー、見た目、強度、その方の特性も考慮しながら治療をしてあります。それぞれ利点・欠点があります。そんな、過酷な環境にあるあなたのお口を是非いたわり、ケアメンテナンスし、快適な口腔環境を目指していただけるよう、私たち神宮前歯科クリニックのスタッフ全員で、皆様をサポートしてまいります。ご不明な点、ご要望がありましたら、なんでもひとまずお声かけください。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。外もだんだんと暖かくなり春めいてきましたね。学生の皆さんや新社会人の方など、4月から新生活をスタートされる方も多いと思います。大人になるとなかなかメリハリを感じなくなってしまうものですが、私も今年はぬくぬくと過ごした冬から心機一転、シャキッと春を迎えたいと思います。

不安と期待でいっぱいですが、今年度もスタッフ一同、明るく患者様をお迎えできるよう心掛けますのでどうぞよろしくお願い致します。



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◇

こんにちは、歯科衛生士の山本です。今回は『タフトブラシ』についてお話ししたいと思います。タフトブラシとは、細めの柄に三角にカットされた毛のついたブラシです。歯ブラシだけでは磨きづらい、奥歯の奥、歯並びの悪い部分、生えかけの永久歯など、ピンポイントで磨くのに向いています。歯肉を傷つけないように鉛筆を持つように持って細かく磨きます。歯ブラシの後にもう一本別のブラシで磨くのは面倒に感じるかもしれませんが、磨きづらい部分が簡単に磨けてスッキリするのでおすすめです。



- ・EX ワンタフトシステム(毛先長め) 330円(税込)
- ・プロフィットK10(柔らかめ) 250円(税込)

### 今月の言葉

夢のある者には希望がある。  
希望のある者には目標がある。  
目標のある者には計画がある。  
計画のある者には行動がある。  
行動のある者には実績がある。  
実績のある者には反省がある。  
反省のある者には進歩がある。  
進歩のある者には夢がある。



吉田貞雄氏より

### ＜GW休診のお知らせ＞

4月29日(土)～4月30日(日) 休診  
5月 1日(月) 通常通り  
5月 2日(火) 通常通り  
5月 3日(水)～5月 7日(日) 休診  
5月 8日(月) 通常通り

ご不便おかけしますが、何卒宜しくお願いします。